

Jeugdhandbal

'Geef kinderen
hun spel terug'



Vanaf 2014 is het NHV gestart met het invoeren van een nieuwe speelwijze bij de jeugd tot en met twaalf jaar. Voor de F-, E- en D-jeugd zijn de regels aangepast om handbal voor deze kinderen leuker te maken. Kinderen groeien stap voor stap en met veel plezier naar het 'volwassen' handbal.

**Nederlands
Handbal Verbond**



Waarom spelen we bij de jeugd anders dan bij de senioren?

Kinderen hebben een andere belevingswereld dan volwassenen. Kinderen zijn ook volop in ontwikkeling, zowel fysiek als mentaal. De nieuwe speelwijze is daarom

ook aangepast per leeftijdscategorie. De speelwijze past bij de ontwikkelingsfase van de leeftijdsgroep en volgt een logische lijn naar het 'volwassen' handbal.



"We kunnen niet van alle kinderen sterren maken, maar we kunnen ze wel allemaal laten schitteren"

Hoofdpijnen Jeugdhandbal nieuwe stijl

Kabouters (H-jeugd): 5 en 6 jarigen

Met de allerjongsten spelen we geen wedstrijden, maar organiseren we minimaal één keer per maand spelfeesten. De jongste jeugd laten we de eigen mogelijkheden (o.a. bewegen, ruimte, omgaan met verschillende spelmaterialen) spelenderwijs ontdekken met spellen, vaardigheidscircuits, en kleine wedstrijdjes.

Mini's (F-jeugd): 7 en 8 jarigen

De F-jeugd speelt 5 tegen 5 met wisselende doelverdediger op een kleiner speelveld met een zachte bal. Voor de aanval ontstaat een overtal waardoor het makkelijk wordt een vrije speler te vinden. De dekking speelt offensief, ze proberen de bal te veroveren (op eigen helft) waardoor er veel ruimte is om te spelen en op doel te gooien. Foutjes worden door de spelleider niet bestraft, maar uitgelegd waarna het spel meteen verder kan. De wedstrijden eindigen altijd met shoot out, iedereen

schiet een keer op doel en iedereen staat een keer als doelverdediger in het doel. Alle kinderen komen op deze manier toe aan een schot op doel, ze hebben allen een succesbeleving. De F-jeugd speelt wedstrijdjes, regelmatig in combinatie met bewegings-/spellen parcours.

E-jeugd: 9 en 10 jarigen

De E-jeugd speelt met 5 spelers en een doelverdediger. De dekking is offensief op eigen helft, het doel is bal veroveren. De offensieve dekking zorgt voor veel ruimte en veel beweging van zowel aanvallers als verdedigers. Foutjes en overtredingen worden door de jeugdscheidsrechter bestraft. De wedstrijden eindigen altijd met shoot out, iedereen schiet een keer op doel en iedereen staat een keer als doelverdediger in het doel. De E-jeugd speelt kleine competities waarin het spelplezier voorop staat.



Hoofdlijnen Jeugdhandbal nieuwe stijl

D-jeugd: 11 en 12 jarigen

De D-jeugd speelt op een heel veld met 6 spelers en een doelverdediger, het lijkt dus al veel op het 'volwassen' handbal. De D-jeugd speelt verplicht met een offensieve dekking, het doel is de bal veroveren. Binnen de 9-meter mogen maximaal 3 verdedigers staan, voor de aanvallers is er dus veel ruimte om te bewegen en te spelen. Foutjes en overtredingen worden door de jeugdscheidsrechter bestraft. De D-jeugd speelt competitie waarin iedereen zoveel mogelijk op eigen sterkte wordt ingedeeld.

Positief coachen / fairplay

De wedstrijden moeten voor iedereen een leuke ervaring zijn, zowel voor het eigen team als het andere team. Coaches en spelleiders/jeugdscheidsrechters overleggen met elkaar en zorgen voor een leuke spelervaring voor iedereen. Winnen is niet belangrijk, met plezier spelen en succes beleven in wat je doet wel.



Meer informatie over jeugdhandbal en de regels is te vinden op www.handbal.nl/jeugd